レベル 2~3

月山と蔵王

（がっさん と ざおう）

掲載No			東京・大阪発
73	東京発	6AEC5180	食事
	大阪発	6CEC5180	朝2、昼2、夕2

▶最少催行人員：12名

バス2シート

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
7月21日	東京発	123,000円	132,000円
	大阪発	139,000円	148,000円

※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日東京駅から最終日東京駅まで同行します。 ※利用バス会社：庄内交通 ※部屋タイプ：①洋室 ②洋室（バスなし・トイレ付） ※名古屋発着、現地合流についてはP39をご参照下さい。 ※写真は全てイメージです。 ※歩程①散策程度 ②約7キロ・5時間 ③約6キロ・4時間

行程 →バス ⇒航空機 …徒歩 ＝列車 〜船 ++その他

日	行程	
1	東京（10:00〜11:00発）＝仙台	新大阪（7:30〜8:30発）＝京都＝名古屋＝東京＝仙台
	→天童高原（月山や朝日連峰を見渡す、クアの道・天童高原コースを歩く）→夕刻：寒河江温泉・ホテルシンフォニー泊	
2	朝：宿→姥沢++リフト++山上（1510m）…姥ヶ岳（1670m）…金姥…牛首…月山（1979m、月山神社）…山上++姥沢→夕刻：蔵王温泉・蔵王四季のホテル泊	
3	朝：宿…蔵王山麓++ロープウェイ++樹氷高原++ロープウェイ++蔵王山頂（1660m）…ワサ小屋跡…熊野岳（1840m）…馬の背（お釜を眼下に）…刈田岳（1758m）…刈田岳駐車場→（入浴・昼食）→	
	仙台＝大宮＝東京（18:30〜19:30着）	仙台→仙台空港⇒伊丹空港（19:00〜20:30着）

ニッコウキスゲ咲く月山

たおやかな峰を連ねる山岳信仰の名峰・月山。冬季の豪雪が山一面の広大なお花畑を育みます。エメラルドグリーンの巨大な山上湖を抱く蔵王に咲くのは、高山植物の女王・コマクサ。リフトやロープウェイを利用し、手軽に高山のお花畑を訪ねます。

楽しい山歩き

Profile

［同行講師］笹原 芳樹氏（登山家）と行く

登山用品の専門店カモシカスポーツ本店元店長として登山用具に精通し、道具や山に関する著書や記事も多い。現在、日本山岳・スポーツクライミング協会国際常任委員、東京都山岳連盟海外委員、日本ヒマラヤ協会会員。著書に『体験的山道具考（山と渓谷社）』『中高年の登山学Q＆A（NHK出版）』など。

レベル 2

高山植物を訪ねて
志賀高原へ

横手山と焼額山 ホテルグランフェニックスの寛ぎ

（よこてやま と やけびたいやま）

掲載No			東京発
74	東京発	6AEP57V0	食事 朝1、昼2、夕1

▶最少催行人員：10名

グランフェニックス奥志賀

日本300名山の一つ、大展望の横手山と、山頂に湿原と池のある高山植物豊富な焼額山の二座に登ります。標高1500mの高原に建つ絶景リゾートホテルに泊まります。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日（催行間近）	部屋	2人1室	1人1室
8月3日	スタンダードツイン	95,000円	105,000円
	デラックスツイン	100,000円	110,000円

※利用バス会社：長野観光バス ※部屋タイプ：洋室 ※写真は全てイメージです。
※歩程①約1.5キロ・1時間50分・高低差200m ②約5キロ・2時間40分・高低差420m

行程 →バス ⇒航空機 …徒歩 ＝列車 〜船 ++その他

日	行程
1	東京（7:30〜9:30発）＝大宮＝長野
	→のぞき…横手山（2305m）…折り返し…のぞき→夕刻：奥志賀高原・ホテルグランフェニックス奥志賀泊
2	朝：宿→登山口（1598m）…焼額山（2013m）…折り返し…登山口→（入浴・昼食）→
	長野＝大宮＝東京（17:00〜19:00着）

レベル 2

みちのくの花旅 八幡平・森吉山・秋田駒ヶ岳

（はちまんたい もりよしさん）

掲載No			東京発
75	東京発	6AEB57U0	食事 朝2、昼3、夕2

▶最少催行人員：11名

秋田駒ヶ岳

雪解けを待ちわびた花々が、登山道に沿って一面に咲き競う光景は東北の山ならでは。1名利用のお部屋も多めにご用意しています。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	2人1室	1人1室
7月5日	120,000円	123,000円

※利用バス会社：羽後交通または岩手県交通 ※部屋タイプ：①洋室（バスなし・トイレ付）②和室または洋室 ※写真は全てイメージです。 ※男性相部屋の設定はございません。 ※歩程①約4キロ・3時間 ②約7キロ・4時間30分 ③約5キロ・4時間30分

行程 →バス ⇒航空機 …徒歩 ＝列車 〜船 ++その他

日	行程
1	東京（7:30〜8:30発）＝大宮＝盛岡
	→見返り峠（1541m）…八幡平山頂（1613m）…源太森…黒谷地…黒谷地駐車場→夕刻：新玉川温泉泊
2	朝：宿→阿仁++ゴンドラ++山頂駅（1170m）…樹氷平…石森…森吉山（1454m）…折り返し…山頂駅++ゴンドラ++山麓→夕刻：田沢湖高原温泉郷・プラザホテル山麓荘泊
3	朝：宿→八合目（1300m）…秋田駒ヶ岳（1637m、最高峰・男女岳）…八合目→（入浴）→
	田沢湖＝大宮＝東京（20:00〜21:00着）